



Pressemitteilung

Tag des Cholesterins am 14. Juni 2024

Wenig Cholesterin im Blut – weniger Herzinfarkte, Schlaganfälle und Durchblutungsstörungen

Gelnhausen, den 11. Juni 2024 – Bei der Lebenserwartung belegt Deutschland im westeuropäischen Vergleich den letzten Platz – zu diesem überraschenden Ergebnis kommen aktuelle Studien der demografischen Forschung^{1,2}. Die Autoren machen unter anderem Versäumnisse bei der Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen als Ursache dieser besorgniserregenden Entwicklung aus. Das rückt die Bedeutung der Blutfette in den Fokus, denn sind die Werte von LDL-Cholesterin und Lipoprotein(a) dauerhaft zu hoch, können Ablagerungen in den Blutgefäßen (Atherosklerose) zu Herzinfarkt, Schlaganfall und Durchblutungsstörungen der Beine führen. Viele Menschen kennen ihre Cholesterinwerte nicht. Zum Tag des Cholesterins ruft die DGFF (Lipid-Liga) e.V. dazu auf, frühzeitig und regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen mit einem Check der Blutfettwerte wahrzunehmen.

Durch einen dauerhaft zu hohen Wert von LDL-Cholesterin oder Lipoprotein(a) verengen sich Blutgefäße durch Ablagerungen immer mehr, bis es ohne Vorwarnung zu einem Verschluss kommt. Besonders wichtig ist die Messung, wenn in der Familie erhöhte Cholesterinwerte bekannt sind. Erwachsene zwischen dem 18. und 35. Lebensjahr haben einmalig Anspruch auf eine von der Krankenkasse bezahlte Bestimmung der Blutfettwerte. Ab dem 35. Lebensjahr werden die Kosten für die Untersuchung alle drei Jahre im Rahmen des „Check-up 35“ übernommen. Die Messung des Lp(a), die einmal im Leben erfolgen sollte, muss man

Deutsche Gesellschaft
zur Bekämpfung von
Fettstoffwechselstörungen
und ihren Folgeerkrankungen
DGFF (Lipid-Liga) e.V.

Vorstand:

Prof. Dr. med. Oliver Weingärtner
Vorsitzender

Dr. med. Anja Vogt
Stellv. Vorsitzende

Prof. Dr. med. Volker Schettler
Stellv. Vorsitzender

Prof. Dr. med. Peter Grützmaker
Schatzmeister

Prof. Dr. med. Jörg Bojunga

Prof. Dr. med. Karl Otfried Schwab

Prof. Dr. med. Ulrich Julius

Prof. Dr. med. Hans-Ulrich Klör

Postanschrift

Kuhgasse 9
63571 Gelnhausen
Telefon 06051 / 490 84-18
Telefax 06051 / 490 84-2218
Email: info@lipid-liga.de
Internet: <http://www.lipid-liga.de>

Sitz der Gesellschaft

Wiesbaden, Reg.-Nr. 2577

Pressekontakt:

Iris Löhlein – Geschäftsstelle – Kuhgasse 9, 63571 Gelnhausen
Tel.: 06051 / 490 84-18, Fax: 06051 / 490 84-2218; E-Mail: iris.loehlein@lipid-liga.de + info@lipid-liga.de



beim Arztbesuch extra ansprechen und die Kosten oft selbst tragen. Lässt sich ein erhöhtes LDL-Cholesterin durch einen gesundheitsförderlichen Lebensstil nicht in den Griff bekommen oder sind die Werte deutlich zu hoch, stehen wirksame und sehr gut verträgliche Medikamente zur Verfügung. Je früher man erhöhte Werte senkt, desto besser kann man sich vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen.

Quellen:

¹ Grigoriev, P., Sauerberg, M., Jasilionis, D. *et al.* (2024): Sterblichkeitsentwicklung in Deutschland im internationalen Kontext. *Bundesgesundheitsbl* **67**, 493–503. <https://doi.org/10.1007/s00103-024-03867-9>

² Jasilionis et al. (2023): The underwhelming German life expectancy. *Europ J Epidemiol* **38**: 839-850. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10654-023-00995-5>

Die DGFF (Lipid-Liga) bietet zum Thema „Fettstoffwechselstörungen“ sowie zu speziellen Themen Broschüren an. Sie stehen im Internet unter <https://www.lipid-liga.de/broschure/> zum kostenlosen Herunterladen zur Verfügung oder können gedruckt angefordert werden.

Redaktionshinweise:

Bei der Texterstellung wurde auf den Einsatz von KI-Technologie verzichtet.



Über die DGFF (Lipid-Liga) e. V.:

Die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V. besteht seit mehr als 35 Jahren und hat aktuell über 1.700 ärztliche Mitglieder. Die Gesellschaft ist ein unabhängiger Ansprechpartner für Fragestellungen rund um den Fettstoffwechsel und die Atherosklerose. Ihre Aufgabe sieht die DGFF (Lipid-Liga) in der Aufklärung durch Umsetzung und Vermittlung gesicherter Erkenntnisse auf dem Gebiet der Prävention, Diagnostik und Therapie. www.lipid-liga.de

**Wissen, was zählt –
für Herz und Gefäße**

Deutsche Gesellschaft
zur Bekämpfung von
Fettstoffwechselstörungen
und ihren Folgeerkrankungen
DGFF (Lipid-Liga) e.V.

Vorstand:

Prof. Dr. med. Oliver Weingärtner
Vorsitzender

Dr. med. Anja Vogt
Stellv. Vorsitzende

Prof. Dr. med. Volker Schettler
Stellv. Vorsitzender

Prof. Dr. med. Peter Grützmaker
Schatzmeister

Prof. Dr. med. Jörg Bojunga

Prof. Dr. med. Karl Otfried Schwab

Prof. Dr. med. Ulrich Julius

Prof. Dr. med. Hans-Ulrich Klör

Postanschrift

Kuhgasse 9
63571 Gelnhausen
Telefon 06051 / 490 84-18
Telefax 06051 / 490 84-2218
Email: info@lipid-liga.de
Internet: <http://www.lipid-liga.de>

Sitz der Gesellschaft

Wiesbaden, Reg.-Nr. 2577

Pressekontakt:

Iris Löhlein – Geschäftsstelle – Kuhgasse 9, 63571 Gelnhausen
Tel.: 06051 / 490 84-18, Fax: 06051 / 490 84-2218; E-Mail: iris.loehlein@lipid-liga.de + info@lipid-liga.de