

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Timm H. Westhoff

Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie
Marienhospital Herne – Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
Klinikdirektor der Medizinischen Klinik I – Allgemeine Innere, Nephrologie,
Gastroenterologie, Pneumologie · Lipidologe DGFL · Hypertensiologe DHL ·
Transplantationsmediziner

Dr. med. Stefan Krzossok

Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie
Nierenzentrum Hofaue, Wuppertal · Lipidologe DGFL · Hypertensiologe DHL

Referent*innen

Dr. med. Anke Alberty

Fachärztin für Neurologie
Neuropraxis medicentrum
Mönchengladbach – Rheydt

Dr. med. Elke Böing

Fachärztin für Innere Medizin
und Diabetologie
Diabetesschwerpunktpraxis
Praxis Tinnefeld, Bottrop

Dr. med. Julia Brandts

Fachärztin für Innere Medizin
und Kardiologie
Oberärztin und Leitung der Lipidambulanz
Universitätsklinikum Aachen

Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss.
Christine Joisten

Leiterin der Abteilung III Bewegungs-
und Gesundheitsförderung am Institut
für Bewegungs- und Neurowissenschaft
Deutsche Sporthochschule Köln

Prof. Dr. rer. nat.
Tobias Kalenscher

Psychologe, Lehrstuhlinhaber
für Vergleichende Psychologie
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Dr. med. Martin Klutmann

Facharzt für Innere Medizin
und Kardiologie
Praxis für Kardiologie Aachen

Dr. med. Alexander Nosseir

Facharzt für Innere Medizin und
Kardiologie
Kardiologische Gemeinschaftspraxis
Bottrop
Lipidologe DGFL

PD Dr. med. Can Öztürk

Facharzt für Innere Medizin
und Kardiologie
Oberarzt und Leitung Herzinsuffizienz-
ambulanz
Universitätsklinikum Bonn

Prof. Dr. med. Thomas Rauen

Facharzt für Innere Medizin
und Rheumatologie
Facharzt für Innere Medizin und
Nephrologie
Klinik für Nieren- und Hochdruck-
krankheiten, rheumatologische
und immunologische Erkrankungen
Sektionsleiter Rheumatologie
Universitätsklinikum Aachen

Prof. Dr. rer. biol. hum.
Manfred Schedlowski

Professor für Medizinische Psychologie
und Verhaltensimmunbiologie
Universitätsklinikum Essen

Anette Strehlow

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Hausarztpraxis Lindemannstraße
Düsseldorf

Ein Teilnahmevertrag ist für ALLE Teilnehmer*innen zwingend erforderlich.

Es werden keine Kosten für die An- und Abreise oder Parkgebühren für diese Veranstaltung übernommen.

Wir führen diese Fortbildungsveranstaltung nach den Vorgaben des Vereins Freiwillige Selbstkontrolle der Arzneimittelindustrie („FSA“) durch. Gemäß der Planung der Fortbildungsveranstaltung übernehmen wir einen Wert pro Teilnehmer/in in Höhe von – siehe individueller Fortbildungsteilnahmevertrag.

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referent*innen potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmer*innen offenlegen.

Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf 31.816,29 €.

Bitte melden Sie sich bis zum 21.01.2025
über das beiliegende Anmeldeformular an.

 **NOVARTIS**

Veranstalter:
Novartis Pharma GmbH, Sophie-Germain-Str. 10, 90443 Nürnberg

10/2024

et al.

Experten | Team | Austausch | Lernen

Medizinisch-wissenschaftliche Fortbildungsveranstaltung

Freitag und Samstag, 7.–8. Februar 2025

Moxy Hotel Bochum

Stadionring 18

44791 Bochum

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Timm H. Westhoff

Marienhospital Herne –
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
Klinikdirektor der Medizinischen Klinik I –
Allgemeine Innere, Nephrologie, Gastroenterologie, Pneumologie

Dr. med. Stefan Krzossok

Nierenzentrum Hofaue, Wuppertal

Einladung

**CME-Punkte werden
bei der zuständigen
LÄK beantragt.**

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

hiermit möchten wir Sie recht herzlich zur ersten „et al.“-Veranstaltung einladen.

Sowohl in der Forschung als auch in der ärztlichen Praxis ist Medizin eine Teamaufgabe. Daher soll der Name hier Programm sein:

Plenumsvorträge, Fallbesprechungen und Workshops zum Thema „Das kardiovaskuläre Risikomanagement als Schnittmenge der Behandler“ sollen die interdisziplinäre Zusammenarbeit stärken und zur Vernetzung untereinander beitragen.

Der Teamgedanke dieser Veranstaltung bildet sich nicht nur im Teilnehmerkreis ab, sondern ebenso bei den Referenten, die aus den unterschiedlichsten Disziplinen stammen.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Timm Westhoff
Dr. Stefan Krzossok



Freitag, 7.2.2025

- 16.30–16.45 Uhr **Begrüßung und Einführung durch die wissenschaftlichen Leiter**
*Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne (Nephrologie)
Dr. Stefan Krzossok, Wuppertal (Nephrologie)*
- 16.45–17.30 Uhr **Die Macht des Geistes – Wie der Nocebo-Effekt die Gesundheit beeinflusst**
Prof. Dr. Manfred Schedlowski, Essen (Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie)
- 17.30–18.15 Uhr **Die Macht der medikamentösen Therapie – Was gibt es Neues und wie organisieren wir es?**
Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne
- 18.30–19.15 Uhr **Die Macht des Turnschuhs – Bewegung als Prophylaxe für kardiovaskuläre Ereignisse**
Prof. Dr. Dr. Christine Joisten, Köln (Bewegungs- und Neurowissenschaft)
- 19.15–19.30 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**
- Anschließend Gemeinsames Abendessen

Samstag, 8.2.2025

- 8.45–9.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
*Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne (Nephrologie)
Dr. Stefan Krzossok, Wuppertal (Nephrologie)*
- 9.00–10.15 Uhr **Vorstellung der Workshops und Einführung in die Themen**
Workshopleitungen
- 10.15–10.30 Uhr Pause zum Raumwechsel
- 10.30–11.20 Uhr **1. Workshop-Runde**
Workshops wie 11.30–12.20 Uhr
- 11.20–11.30 Uhr Pause zum Raumwechsel

- 11.30–12.20 Uhr **2. Workshop-Runde**
- **Rheumatologie trifft Kardiologie: Die unterschätzte Qual der Wahl in der Statintherapie**
*Dr. Julia Brandts, Aachen (Kardiologie)
Prof. Dr. Thomas Rauen, Aachen (Rheumatologie)*
 - **Precommitment als Booster: Zielführend kommunizieren mit Lipidpatient*innen**
*Prof. Dr. Tobias Kalenscher, Düsseldorf (Psychologie)
Dr. Alexander Nosseir, Bottrop (Kardiologie)*
 - **Hausarzt – Klinik – Reha: Behandlung von Stroke-Patient*innen zwischen Wunsch und Wirklichkeit**
*Dr. Anke Alberty, Mönchengladbach (Neurologie)
N.N.*
 - **Multimorbide Patient*innen im Alltag: Kardiovaskuläres Risiko effektiv managen**
*Dr. Stefan Krzossok (Nephrologie)
Anette Strehlow, Düsseldorf (Allgemeinmedizin)*
- 12.20–13.15 Uhr Mittagspause mit Imbiss
- 13.15–14.05 Uhr **3. Workshop-Runde**
- **Damit aus der Chronik kein Notfall wird: Schnelles Miteinander im Herzinsuffizienz-Netzwerk**
Dr. Can Öztürk, Bonn (Kardiologie)
 - **Diabetes-Patient*innen im Ärzte-Dschungel**
Dr. Elke Böing, Bottrop (Innere Medizin, Diabetologie)
 - **Alle für einen – Lipidpatient*innen durch Teamarbeit in der Praxis optimal führen**
Dr. Martin Klutmann, Aachen (Kardiologie)
- 14.05–14.15 Uhr Pause zum Raumwechsel
- 14.15–14.40 Uhr **Genetik und LDL-C: Familiäre Hypercholesterinämie diagnostizieren und behandeln**
Dr. Stefan Krzossok, Wuppertal
- 14.40–15.15 Uhr **Podiumsdiskussion**
Wissenschaftliche Leiter und ausgewählte Workshopleitungen
- 15.15–15.30 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**
*Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne (Nephrologie)
Dr. Stefan Krzossok, Wuppertal (Nephrologie)*